

## 〔 往復バスの旅 〕

### ■大河ドラマ「おんな城主直虎」とねむの木学園視察研修(1泊2日)

- 1日目 東京＝＜東名＞＝奥山方広寺(拝観・昼食)＝龍潭寺(井伊直虎菩提寺)＝大河ドラマ館＝館山寺(泊)  
2日目 館山寺＝ねむの木学園(視察見学)＝掛川(昼食)＝掛川城(見学)＝焼津(買物)＝＜高速＞＝東京  
今話題の大河ドラマの舞台と福祉施設見学

### ■福祉施設見学と日光鬼怒川温泉(1泊2日)

- 1日目 東京＝＜関越＞＝ぐんま福祉施設(見学)＝富弘美術館＝足尾銅山＝鬼怒川温泉(泊)  
2日目 鬼怒川＝田母沢御用邸＝日光中禅寺湖＝ロマンチック街道＝果物狩り＝＜関越＞＝東京  
福祉施設見学と新緑や紅葉を満喫できるコース

### ■復興の福島視察と母畑温泉(1泊2日) 東京都被災地支援助成金対象旅行※

- 1日目 東京＝＜東北道＞＝修復された白河・小峰城、南湖公園、白河の関(地元のガイドによる案内)＝  
＝母畑温泉(泊)  
2日目 母畑＝国宝・白水阿弥陀堂＝かまぼこ工場＝塩屋岬＝ララミュウ(買物)＝＜高速＞＝東京  
福島応援と研修の旅。 ※平成29年度も実施予定、助成金@¥3,000

### ■中越の防災研修と蓬平温泉(1泊2日)

- 1日目 東京＝＜関越道＞＝小千谷震災ミュージアムそなえ館(研修)＝蓬平温泉(泊)  
2日目 ホテル＝弥彦神社(参拝)＝弥彦山頂＝寺泊漁港＝燕三条洋食器工場(見学)＝＜関越道＞＝東京  
越後長岡の奥座敷、静かな温泉地と新潟の幸。

### ■世界遺産・萑山反射炉と新名所スカイウォーク・福祉施設研修と稲取温泉(1泊2日)

- 1日目 東京＝＜東名高速＞＝三島スカイウォーク＝萑山反射炉(現地ガイドによる説明)＝浄蓮の滝＝  
＝河津浜＝稲取温泉(泊)  
2日目 ホテル＝福祉施設(研修)＝伊豆高原(美術館など)＝小田原＝＜東名高速＞＝東京  
福祉施設見学、27年7月世界遺産登録された反射炉見学、27年12月オープンスカイウォーク

### ■福祉施設見学と名湯・草津温泉 1泊2日

- 1日目 東京＝＜関越＞＝前橋付近・福祉施設(研修)＝榛名湖＝ハッ場ダム(見学)＝草津温泉(泊)  
2日目 草津＝浅間酒造＝鎌原観音＝軽井沢＝旧碓氷峠・めがね橋＝こんにやくパーク＝＜高速＞＝東京  
群馬県の福祉施設見学と人気上位の草津温泉、群馬の旅。

### ■SL列車とトロッコ列車で渓谷を楽しむ寸又峡温泉(1泊2日)

- 1日目 東京＝＜東名高速＞＝新金谷++++(SL列車)++++千頭＝寸又峡(夢の吊り橋散策)(泊)  
2日目 寸又峡＝奥泉駅+++ (アプト式鉄道)+++接阻峡＝千頭＝お茶街道＝＜東名高速＞＝東京  
春は新緑、秋は紅葉など、SLと渓谷の遊歩道散策などを温泉とともに楽しみ下さい。

### ■上高地＝黒部ダムと大町温泉(1泊2日)

1日目 東京＝＜中央道＞＝松本＝上高地(散策)＝大町温泉(泊)

2日目 大町温泉＝扇沢++++(専用バス)+++・黒部ダム・大観望＝安曇野わさび田＝松本＜高速＞＝東京  
上高地河童橋を散策し、迫力の黒部ダム景色を見物する欲張りなコース

### ■信州戸隠と湯田中温泉・小布施散策(1泊2日)

1日目 東京＝＜関越・上信道＞＝戸隠神社＝善光寺＝湯田中温泉(泊)

2日目 湯田中＝小布施(北斎館・岩松院など)＝須坂豪農屋敷＝＜上信・関越道＞＝東京  
戸隠そば、修復された善光寺の三門、北斎の天井絵など見どころ満載。

### ■信玄の隠し湯、秘湯西山温泉と駿河湾(1泊2日)

1日目 東京＝＜中央道＞＝河口湖＝本栖湖＝身延山久遠寺＝西山温泉(泊)

2日目 ホテル＝由井宿＝清水港(遊覧船)＝清水港(買物)＝＜東名高速＞＝東京  
信玄隠し湯の秘湯として有名。川のせせらぎを聞きながら温泉に入るひととき。

### ■伊勢神宮と鳥羽(1泊2日)

1日目 東京＝＜東名高速＞＝浜松＝伊良湖～(フェリー)～鳥羽＝伊勢神宮外宮＝二見浦＝鳥羽(泊)

2日目 ホテル＝伊勢神宮内宮・おかげ横丁＝スカイライン＝鳥羽～(フェリー)～伊良湖＝＜東名高速＞＝東京  
2日間でゆっくりお伊勢参りのコースです。

### ■大内宿・本郷焼と会津芦の牧温泉(1泊2日) 東京都被災地応援助成金対象旅行※

1日目 東京＝＜東北道＞＝塔のへつり＝大内宿(散策)＝芦の牧温泉(泊)

2日目 ホテル＝会津漆器工房＝伊佐須美神社＝若松市内(郷土料理)＝鶴ヶ城＝＜高速＞＝東京  
江戸の宿場の面影を残す大内宿や城下町の散策など。平成※29年度も実施予定、助成金@¥3,000

### ■世界遺産の白川郷と高山(1泊2日)

1日目 東京＝＜中央高速＞＝松本＝安房トンネル＝高山市内(屋台会館、陣屋など)＝高山市内(泊)

2日目 ホテル＝白川郷(合掌造)＝高山＝安房トンネル＝＜中央道＞＝東京  
古い町並みや合掌造りの集落をご鑑賞下さい。

### ■山形米沢 赤湯温泉(1泊2日)

1日目 東京＝＜高速道＞＝山寺＝天童・こけし工房＝赤湯温泉(泊)

2日目 ホテル＝高幡不動＝ワイナリー＝上杉神社・上杉城址(米沢牛昼食・見学)＝＜高速＞＝東京  
芭蕉俳句の山寺と歴史の町米沢を訪ねて。

### ■社の都仙台奥座敷、秋保温泉 1泊2日

1日目 東京＝＜東北道＞＝仙台青葉城＝秋保大滝＝秋保温泉(泊)

2日目 ホテル＝塩釜～～松島・五大堂・瑞巖寺＝奥松島＝かまぼこ工場＝＜東北道＞＝東京  
日本三景の一つ、松島と伊達正宗の街

## 〔 JR や航空機・フェリーと現地バスを利用 〕

### ■北陸新幹線 1泊2日

- 1日目 東京駅——(北陸新幹線)——新高岡＝高岡市内＝氷見＝七尾＝和倉温泉(泊)  
2日目 ホテル＝輪島朝市＝千里浜なぎさドライブ＝金沢市内(兼六園、ひがし茶屋街、近江町市場など)＝  
＝金沢駅——(北陸新幹線)——東京駅

新しく開通した新幹線に是非。季節やご希望により見学場所を設定いたします。

### ■季節の京都 1泊2日

- 1日目 東京駅——(新幹線)——京都駅＝高雄神護寺＝嵐山パークウェイ＝化野念仏寺・落柿舎・天龍寺  
＝京都市内ホテル(泊)夕食は市内料理屋にて 夕食後自由散策など  
2日目 ホテル＝善峯寺＝光明時＝宇治平等院＝東福寺＝京都駅——(新幹線)——東京駅

見学場所はご希望により設定できます。桜、新緑、紅葉

### ■北海道新幹線と飛行機で道南3日間

- 1日目 東京駅——(北海道新幹線)——函館北斗＝函館市内(五稜郭など市内)＝湯ノ川温泉(泊)  
2日目 湯ノ川＝昭和新山＝有珠山＝洞爺湖＝中山峠＝札幌市内(観光)＝札幌(泊)  
3日目 札幌＝小樽(運河、北一硝子など散策)＝札幌中央市場(買物)＝新千歳空港→→→→羽田空港

北海道新幹線と飛行機で南北海道を満喫

### ■伊豆大島観光船の旅 1泊2日

- 1日目 竹芝桟橋～～～(東海汽船、高速船)～～～大島・島内観光(三原山、郷土芸能館他)＝大島(泊)  
2日目 ホテル＝大島・島内観光～～～竹芝港

手軽に船旅と観光が楽しめます。

## 〔 日帰り研修 〕

### ■本所防災館 防災体験学習

#### モデルコース

- ①都内各地＝本所防災館(地震、消火、救急などの体験 約2時間)＝隅田川クルーズ＝浜離宮庭園＝各地  
②都内各地＝本所防災館(地震などの体験 ショートコース 約1時間)＝都内(観光、散策など)＝各地

地震や災害を実際に体験し学習します。

### ■そなエリア 防災体験学習施設 (※訓練はありません。)

#### モデルコース

- ①都内各地＝そなエリア(体験学習 約90分)＝横浜中華街＝三溪園＝赤レンガ倉庫街＝各地  
②都内各地＝そなエリア＝お台場(散策)＝日の出桟橋～～～浅草(散策)＝各地  
③都内各地＝そなエリア＝柴又帝釈天(散策)＝葛西臨海水族園＝各地

タブレットを利用して防災を考える学習です。